

PLANNING DES COURS

YOGA & SPORT SANTÉ

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h30 - 9h30	Yoga Vinyasa					Circuit training 45mn
9h30 - 10h30		Yoga prénatal	Yoga doux			Yoga Vinyasa
10h45 - 11h45			Feel Good			
16h - 17h	Sculpt & cardio 45mn	Feel Good	Circuit training 45mn		Feel Good	
17h - 18h	Yoga Vinyasa		Yoga doux			
18h15 - 19h15	Yoga en ligne		Yoga en ligne			



RESPIRE

INFOS & RÉSERVATIONS

87.71.65.05

respire-raiatea.com

Les séances ont lieu à partir de 3 inscrites.