



RESPIRE

# PLANNING DES COURS

YOGA & SPORT SANTÉ

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h30 - 9h30	Yoga Vinyasa		Yoga doux			Circuit training 45mn
9h30 - 10h30		Yoga prénatal				Yoga Vinyasa
16h - 16h45	Sculpt & cardio	Feel Good 1h	Circuit training		Feel Good 1h	
17h - 18h	Yoga Vinyasa		Yoga doux			

Les séances ont lieu à partir de 3 inscrit·es

INFOS & RÉSERVATIONS [respire-raiatea.com](https://respire-raiatea.com)  
87.71.65.05